Report on Essay Writing Competition on Anti Ragging Day

Date: 12th August 2025

Participants: 3rd Sem B. Pharm

No. of Participants: 36.

An essay writing competition was organized on 12th August 2025 at Shree Naranjibhai Lalbhai Patel College of Pharmacy, Umrakh, as part of the Anti-Ragging Day celebration. The event aimed to raise awareness about the negative impacts of ragging and to encourage students to contribute towards creating a safe, respectful, and inclusive campus environment. Students from 3rd semester B. Pharm participated actively, showcasing their understanding and perspectives on the issue of ragging through thoughtful and well-articulated essays.

The theme of the competition focused on promoting a ragging-free educational environment and highlighted the importance of mutual respect and support among students. The essays were evaluated on content, originality, relevance to the theme, and clarity of expression. To recognize and encourage student efforts, all participants were awarded certificates. The competition served as a meaningful initiative to engage students in the anti-ragging movement and reinforced the institution's commitment to ensuring a safe and welcoming atmosphere for all.

The event was successfully coordinated by Mr. Maisuria Dhruvin, who ensured smooth execution of the competition and active participation from the students.



M T W T F S S
Page No.: YOUVA
Date:

Alency P. Dhimmar
242680290053
3rd Sem

Anti Ragging

Ragging, a form of harassment and violence against junior students, is a serious issue in many educational Institutions. It is crucial to understand the detrimental effects of ragging and work towards its eradication through awareness campaigns, strict regulations and fostering a culture of respect and Inclusivity.

→ What is Ragging?

- Ragging, in essence, is any act of misconduct whether by spoken or written words, or by physical actions, that causes or is likely to cause annoyance, hardship, physchological harm, or fear in a junior or fresher student. It can range from verbal abuse and humiliation to physical violence and even sexual assault.

→ Consequences of Ragging:

Psychological Trauma -
Ragging can lead to severe psychological distress, including anxiety, depression, and the posttraumatic stress disorder (PTSD) in victims.

Physical Injuries -
In some cases, ragging can result in physical injuries, sometimes requiring medical attention.

નામ:- પટેલ મૌત્રી વિમલભાઈ.
No:- 242680290070 3rd sem.

PAGE NO.:
DATE: / /

"એન્ટી - રેગિંગ"

રેગિંગ એ એક ગંભીર ગુનો છે. જેના ગંભીર પરિણામો આવે છે, જેમાં જીવલેણ ઘટનાઓ અને શૈક્ષણિક સંસ્થાઓમાંથી હકાલપટ્ટીનો સમાવેશ થાય છે. તેને એવી કોઈપણ ક્રિયા તરીકે વ્યાખ્યાયિત કરવામાં આવે છે. જે વિદ્યાર્થીને એવું કંઈ કરવા માટે ઉશ્કેરે છે. જે તેમના ગૌરવને નુકસાન પહોંચાડે છે અથવા તેમને શારીરિક કે માનસિક નુકસાન પહોંચાડે છે. યુનિવર્સિટી ગ્રાન્ટ્સ કમિશન (UGC) એ રેગિંગ ને પ્રતિબંધિત કરવા અને અટકાવવા માટે નિયમો સ્થાપિત કર્યા છે. જેમા દોષિતો માટે કડક સજાની જોગવાઈ છે.

આપણા ભારત દેશમાં રેગિંગના બનાવો ખાસ નોંધવામાં આવ્યા નથી. પરંતુ ઘણી વાર બધાનો પ્રશ્ન જ એ હોય છે કે રેગિંગ શું છે.

"રેગિંગ એટલે શું?" :- "રેગિંગ અર્થાત્ કોઈ પણ પ્રકારની મજાક, અપમાન, ધમકી, દબાણ કે ત્રાસદાયક, અથવા નાની કે મોટી જાની પહોંચાડવા જેવું વર્તન - જે નવા અથવા જુના વિદ્યાર્થી પર વરસે થાય છે." રેગિંગમાં ઘણા બધા કરવા જોઈએ એવા કાર્યોનો સમાવેશ થાય છે. જેવા કે ઘણી વાર નવા વિદ્યાર્થીઓ નવી કોલેજ અથવા નવી શાળાઓમાં જાય છે ત્યારે જુના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા તેમને શારિરિક અથવા માનસિક